

Pre vacacional 2 Julio de 2014

## **Boletín Playas**

El Instituto de Servicios de Salud Pública de Baja California a través de la Dirección de Protección contra Riesgos Sanitarios, y como parte de las acciones preventivas al periodo vacacional, se realizó un muestreo continuo a las playas en el estado durante 2 semanas consecutivas, con el objeto de asegurar un destino seguro de recreación, esto como parte de las acciones de vigilancia, las playas en el estado cumplen satisfactoriamente por lo que son un destino turístico seguro y las mismas no ofrecen un riesgo sanitario.

Es importante mencionar que los criterios para considerar una playa riesgosa se basan en la cantidad de Enterococos NMP/100 ml de agua de playa estos están determinados de la siguiente manera:

0 - 200 APTA PARA USO RECREATIVO

**> 200 NO APTA PARA USO RECREATIVO**

Los enterococos se utilizan como indicador ya que son los causantes de producir enfermedades gastrointestinales.

OTRO DE LOS CRITERIOS para considerar una playa riesgosa es el conocimiento de una fuente puntual de contaminación en la playa, o algún incidente como pudieran ser la presencia de lluvias en la región, que impacte en la calidad del agua, hasta no confirmarse por resultados de un muestreo.

Cuando se tienen lluvias es recomendable que la población no acuda a bañarse a las playas ya que estas reciben una carga considerable de contaminación por el arraste del agua a las playas.

La mezcla de efluentes de aguas residuales sin tratar puede representar un riesgo para el bañista, ya que una dosis infecciosa de los microorganismos puede transmitirse no sólo al tragar agua sino al entrar ésta en contacto con la piel, los oídos, ojos, cavidad nasal o tracto respiratorio superior produciendo enfermedades menores, tales como irritación de la piel, infecciones en oídos, ojos y aparato respiratorio, malestar estomacal y hasta diarrea a causa de infecciones gastrointestinales.

El propósito de brindar información a la población sobre los riesgos a los que se expone es prevenir afectaciones en su salud, por lo que Agradecemos a la población el apoyo en la atención de las recomendaciones emitidas y exhortamos a seguir atentos a los comunicados que se emitan.

SI USTEDE DESEA VISITAR ALGUNOS DE LOS DESTINOS TURISTICOS DE PLAYAS PUEDE CONSULTAR LOS DATOS DE CALIDAD DE PLAYAS EN LA PAGINA DE ISESALUD.

[WWW.saludbc.gob.mx](http://WWW.saludbc.gob.mx)